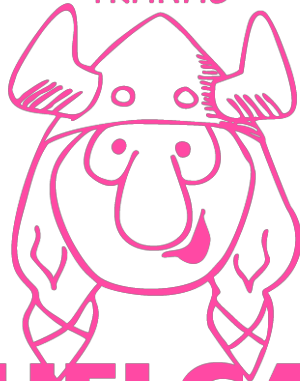


KVINNOJOURN
TRANÅS



HELGA

KVINNOR / TJEJER!

Har du lite tid över, ett socialt intresse
och vill jobba för jämställdhet?

Kvinnojouren Helga startar en grundkurs
i kvinnojourskunskap tisdagen den
3 mars kl 18.00, Tingsvägen 6.

Anmäl ditt intresse via e-post
helga.tranas@roks.se eller
ring 0140-156 57

Gå in på kvinnojourenhelga.se för mer
information samt program.

Välkomna!

Kursplan Kvinnojouren Helga

Grundkurs i kvinnojourkunskap våren 2020

Tisdagar 18:00-20:00 Tingsvägen 6 Tranås



3 mars

- ⇒ Introduktion om kvinnojouren Helga
- ⇒ Presentationsrunda
- ⇒ Genomgång av kursplan
- ⇒ Att vara jourkvinna
- ⇒ Tystnadslöfte

10 mars

Våldets normaliseringsprocess

- ⇒ Vad är våld
- ⇒ Våld förändrar oss
- ⇒ Film och diskussion "Att göra motstånd"

17 mars

Kvinnors likheter och olikheter-behov av olika stöd

- ⇒ Funktionshinder
- ⇒ Missbruk
- ⇒ Äldre
- ⇒ Unga
- ⇒ Hbtq
- ⇒ Annan etnisk bakgrund

Film och diskussion "Vi som överlevde"

24 mars

Hedersrelaterat våld

Film och diskussion "Jag har förlorat dem alla"

31 mars

Barn på jouren

- ⇒ Barnens normaliseringsprocess
- ⇒ Barn som brottsoffer
- ⇒ Vårdnad, boende och umgänge
- ⇒ Film och diskussion "I skuggan av våldet"

7 april

Samverkan

- ⇒ Myndigheter och lagstiftning

14 april

Studiebesök hos närliggande kvinnojour

28 april

- ⇒ Avslutning och månadsmöte med samtliga jourkvinnor

Alla deltagare bör närvara vid samtliga tillfällen för att få en helhet av jourarbetet. Vid förhinder meddelas detta via tel. 0140-156 57 eller e-post helga.tranas@roks.se. Kursen är kostnadsfri, men alla deltagare betalar medlemsavgift med 150 kr/år. Kvinnor som deltagit minst sex gånger erhåller ett deltagarbevis. Välkomna!

HUR ARBETAR VI PÅ KVINNOJOURNEN?

Det finns ca 150 kvinnojourer i Sverige och det finns många sätt att arbeta på. En del fokuserar främst på stödet till kvinnor som söker sig till jouren medan andra ägnar sig en hel del åt utåtriktat opinionsarbete. Helga jobbar med båda.

Stödarbetet utgår från tanken om hjälp till självhjälp och en delaktighet mellan kvinnor och det utåtriktade arbetet innebär ofta att informera och ge utbildningar.

Ingen kommunal verksamhet

De ideella kvinno- och tjejjourerna är ett alternativ till den verksamhet som kommunerna kan erbjuda. Vi erbjuder hjälp till självhjälp, stöd och råd, garanterar anonymitet och skriver ingen dokumentation om kvinnan söker sig till oss själv. När kvinnor placeras av kommunerna får vi ett uppdrag och arbetar då enligt socialtjänstlagen.

Magkunskap

Så länge vi ser våldet som något som drabbar andra, kan vi till en viss grad skjuta det ifrån oss. Genom att anamma ett feministiskt perspektiv ser vi att mäns våld och förtryck mot kvinnor inte är någon enskild företeelse utan vi ser det utifrån våra egna erfarenheter. Vissa kvinnor har egna erfarenheter av misshandel, våldtäkt eller incest, andra har inte erfarenheter av det grova våldet, men känner sig underordnade på annat sätt. Att känna detta och känna igen sig i andra kvinnors berättelser är det vi kallar magkunskap.

Kunskapsgrund och grundprinciper

På jourerna kan kvinnor ta sig själva på allvar och bearbeta erfarenheter i gemenskap med andra kvinnor. Detta är kvinnojourernas kunskapsgrund. Kvinnor förminskar ofta sina egna erfarenheter eller har svårt att sätta ord på det de har varit med om.

Det är viktigt att bekräfta en stödsökandes berättelse, lyssna och vara lyhörd. Det är viktigt att tro på henne.

En av kvinnojourernas grundprinciper i alla kontakter är hjälp till självhjälp. En tanke som bygger på att alla kan ta ansvar för sitt eget liv, att vara sin egen "livsexpert". En jourkvinna kan visa på olika möjligheter på förändring och stötta i de val som görs. Det är också viktigt, att förmedla att det är ok att fundera vidare och återkomma vid senare tillfälle, att ha många kontakter med jouren.

En annan grundprincip är tystnadslöftet. Det innebär att allt som händer och sker på jouren, allt som berättas skall stanna där. Det gäller i alla kontakter med alla kvinnor på jouren.

Så vad innebär det i praktiken att bli ideell jourkvinna hos oss på Helga?

"Tillsammans i systerskap för en värld fri från mäns våld och förtryck"
– Roks (riksorganisationen för kvinno- och tjejjourer i Sverige) vision.

Det viktiga är att du har ett socialt intresse och vill jobba för jämställdhet. Det finns många myter om vad vi sysslar med som att vi är "manshatare" och att kvinnor är ofelbara.

Vi har anställda kvinnor på dagtid som har ansvaret för det dagliga arbetet på jouren. Du som ideell kan kallas in som barnvakt, besök i jourlägenheterna på helgerna då man kan fika och prata om vardagliga och praktiska saker. Du kan följa med som stöd vid polisförhör, rättegång, socialtjänsten, sjukvård etc. Du kan sitta med en anställd vid stödsamtal och bli kontaktkvinna för just den kvinnan.

Är du intresserad av utåtriktat arbete kan du vara med vid föreläsningar i skolor, föreningar och manifestationer.

Du har också möjlighet att delta i utbildningar som anordnas av bl a Roks, vår riksorganisation och länsstyrelsen.

Vi är alltid minst två jourkvinnor i alla sammanhang, man ska aldrig vara ensam.

Du bestämmer själv hur mycket tid du vill lägga på jouren och det är ok att ta en paus emellanåt.

Samtliga ideella jourkvinnor träffas, med minst en anställd, en gång i månaden för att planera kommande verksamhet mm.

Alla som vill bli jourkvinna måste gå vår grundutbildning i kvinnojourskunskap för att få kunskap och att lära känna varandra för att bli trygga tillsammans. Samtliga avger tystnadslöfte. Det är en kvalitets-säkring för verksamheten.